

BETAALBARE INCOMPANY LASERTHERAPIE DOOR DÉ STOPPEN  
MET ROKEN SPECIALIST

# Prostop Zakelijk helpt uw werknemers definitief te stoppen met roken

Laserbehandeling  
per persoon  
**€159,-**

Al ruim 20 jaar helpt Prostop met een speciaal ontwikkelde en wetenschappelijk bewezen effectieve laserbehandeling rokers van hun verslaving af. Voor het bedrijfsleven is er Prostop Zakelijk.

## Voordelen

De unieke formule van Prostop lasertherapie als landelijke aanbieder biedt een groot aantal voordelen voor zowel de werkgever als de werknemers.

### De voordelen samengevat:

- ✓ Lager ziekteverzuim
- ✓ Minder verlies arbeidsuren
- ✓ Gezondere en energiekere werknemers
- ✓ Een aangename werksfeer
- ✓ Positief bedrijfsimago

**WAT KOST EEN ROKENDE WERKNEMER?**

*Kosten door rookpauzes. Een rokende werknemer die gemiddeld vier keer per dag tien minuten (inclusief heen en weer lopen) weg is van zijn werkplek om te roken, besteedt 3 uur en 20 minuten per week (ongeveer 150 uur per jaar) aan roken (uitgaande van 45 werkweken). Bij een kostprijs van bijvoorbeeld 31,10 euro per uur betekent dit een verlies van 4.665 euro per jaar per rokende werknemer.*

*Verzuimkosten door ziekteverzuim. Bij een gemiddeld verzuimpercentage over alle werknemers van 4,2 procent in Nederland verzuimen zware rokers 5,8 procent, matige rokers 3,8 procent, ex-rokers 3,4 procent en nooit-rokers 2,4 procent. (Bron: CBS)*



“Een toenemend aantal ondernemers streeft naar een volledig rookvrij beleid en wil het roken onder werktijd zo veel mogelijk beperken of compleet verbannen. Het speelt nu dat de rookhokjes en masse worden weggehaald”, vertelt Henk van Haren, directeur van Prostop. “Rokende werknemers hebben nu eenmaal een relatief grotere kans om een ziekte te krijgen, dat is algemeen bekend. Buiten het persoonlijk leed van ziek worden, kost het een ondernemer ook veel geld. Nog vervelender wordt het als een werknemer door ziekte langdurig uit de roulatie is of zelfs arbeidsongeschikt raakt. Rokende werknemers dragen ook niet bij aan een positief bedrijfsimago. Roken zorgt regelmatig voor irritatie tussen rokende en niet rokende werknemers want niet rokers storen zich aan de rookpauzes van hun collega's. Niet rokende werknemers zijn bovendien fitter en dus productiever. Stoppen met roken heeft louter positieve effecten op het welzijn van medewerkers, het bedrijfsimago en de onderlinge verhoudingen.”

**LASERTHERAPIE BEWEZEN EFFICIËNT**

Redenen genoeg voor ondernemers om samen met de rokende werknemer de verslaving aan te pakken. Ilse van Vlijmen, manager Prostop Zakelijk: “Speciaal voor het bedrijfsleven hebben we een incompany programma ontwikkeld. Tijdens een informatiebijeenkomst van ongeveer een uur, geven we inzichten in wat er in het lichaam gebeurt als iemand stopt met roken en hoe de laserbehandeling de trek in een sigaret en

de ontwenningverschijnselen vermindert. De deelnemers worden gemotiveerd om de stap te zetten en krijgen zo vertrouwen dat het ze gaat lukken. Zodra duidelijk is hoeveel medewerkers willen stoppen, maken we een plan voor de volgende stap. Een rokende werknemer krijgt om te beginnen een persoonlijk gesprek van ongeveer 25 minuten met een van onze behandelaars om zijn of haar rookgedrag in kaart te brengen. Waarom rookt iemand, op welke momenten en wat zijn de valkuilen? Dat is de geestelijke kant van de verslaving. Vervolgens ondergaat de roker de laserbehandeling van een klein half uur om de lichamelijke ontwenningverschijnselen te minimaliseren. De laserbehandeling is gebaseerd op de auriculotherapie, waarbij meridiaanpunten in het oor en nog een aantal andere punten op gezicht en handen gestimuleerd worden met een pijnloze lichtstraal. Het is volstrekt pijnloos en heeft geen bijwerkingen. Met behulp van onze laserbehandeling worden endorfines aangemaakt die de zogenaamde nicotinereceptoren langdurig verzadigen. Het is een veilige en efficiënte methode. Onderzoekers van uiteenlopende universiteiten – waaronder de Radboud Universiteit in Nijmegen – bevestigen het hoge slagingspercentage. We hebben al ruim twintig jaar ervaring met deze methode en hebben er honderdduizenden mensen mee van hun tabaksverslaving afgeholpen.”

**EEN ROOKVRIJ LEVEN**

“Als surplus hebben we de training ‘Een Rookvrij Leven’ ontwikkeld om deelnemers voorafgaand aan de laserbehandeling inzicht te geven in hun denkpatronen en gewoonten. En om deelnemers te helpen het stoppen vol te houden. Een Rookvrij Leven is gebaseerd op wetenschappelijke methodes uit de psychotherapie. We zetten het in ter mentale voorbereiding. Aan deze training kunnen maximaal 15 mensen deelnemen.”

**PROSTOP**

Ondernemer Henk van Haren begon in 1996 met zijn bedrijf Prostop. Prostop heeft nu met 35 praktijken een landelijke dekkinggraad en is in elke provincie vertegenwoordigd. Het bedrijf is ook actief in Duitsland en Tjechië. Vanuit het hoofdkantoor in Nijmegen worden alle vestigingen aangestuurd. Alle behandelingen staan onder scherp medisch toezicht: Prostop werkt uitsluitend met ervaren en gediplomeerde behandelaren. <<

**FRANK SANDERS - HÉT ONDERNEMERSBELANG**

*Ik rookte 20 jaar en heb echt van alles geprobeerd om te stoppen. Ik geloofde niet in lasertherapie, maar wilde toch een poging wagen. Na mijn behandeling was mijn drang naar een sigaret verdwenen. Nu ben ik al sinds 5 juli 2016 rookvrij. Ik raad het iedereen aan die al meerdere pogingen heeft gedaan om te stoppen met roken. Dit werkt echt.*

**JELTE HUT - HÉT ONDERNEMERSBELANG**

*Ik heb mij laten behandelen door Prostop. Het resultaat is geweldig. Ik heb geen enkel verlangen naar een sigaret. Zelfs als ik bij rokers sta, kost het mij geen enkele moeite. Het resultaat van de behandeling overtreft al mijn verwachtingen.*

**RONNY SPIJKERBOER - LOKOZINK KAMPEN BV**

*Het is erg wennen nu we als bedrijf niet meer roken. Maar met Prostop ging het boven verwachting makkelijk. Je moet er wel zelf klaar voor zijn. Het is een opluchting en een bevrijding dat we die rommel niet meer nodig hebben. We zijn allemaal veel productiever geworden. We voelen ons veel gezonder en hebben meer lucht. We zijn erg blij dat we met dank aan Prostop gestopt zijn. Namens Lokozink Kampen bv. Prostop bedankt !!!*

**JOOP KRAGT - LOKOZINK KAMPEN BV**

*Het is mij zeker niet tegengevallen. Ik ben nu 63 en ik rook sinds mijn 21ste zo'n 3½ pakje shag per week. Door deze laserbehandeling ben ik er heel makkelijk van af gekomen. Ik raad het iedereen aan.*



*Dè stoppen met roken specialist!*

**PROSTOP**

Kerkenbos 1015A, 6546 BB Nijmegen

Telefoon 088 - 786 77 20

E-mail zakelijk@prostop.nl

f @prostop

www.prostop.nl

**PRIJZEN:**

*De prijzen van Prostop Lasertherapie Zakelijk:*

*Laserbehandeling per persoon*

€ 159,00

*Informatiebijeenkomst*

€ 300,00

*Groepstraining van 4 uur:*

€ 650,00

*De genoemde bedragen zijn excl. 21 procent BTW.*